

# ESK

## Freiwilligendienst



### Kurzinfos / Allgemeines



Im Rahmen des Europäischen Solidaritätskorps (ESK) kannst du an 2- bis 12-monatigen Freiwilligenprojekten mitarbeiten. Die ESK-Projekte sind Solidaritätsaktivitäten in den Bereichen Bildung, Kreativität und Kultur, Gesundheit, Integration, Inklusion, Umwelt- und Naturschutz. Mögliche Zielländer für euren Einsatz sind alle Mitgliedsstaaten der Europäischen Union, Island, Liechtenstein, Norwegen, Türkei, Nord Mazedonien und Serbien sowie benachbarte Partnerländer der EU.

**Achtung:** Grossbritannien ist seit dem Brexit kein Programmland mehr.

### Voraussetzungen



#### Um am ESK teilzunehmen

- ✓ musst du während der Projektzeit zwischen 18 und 30 Jahre alt sein (eine Registrierung ab 17 ist möglich).
- ✓ musst du die Staatsangehörigkeit eines EU-Landes oder Liechtenstein besitzen oder dich rechtmässig in der EU oder einem der folgenden Länder aufhalten: Island, Norwegen, Türkei, Nord Mazedonien, Serbien und benachbarten Partnerländern der EU.
- ✓ ist es egal ob du berufstätig, arbeitslos oder gerade in einer schulischen oder beruflichen Ausbildung bist – das ESK steht allen jungen Menschen offen.
- ✓ Bei einigen Projekten müssen zusätzliche Voraussetzungen in Bezug auf Alter, Wohnsitz oder Staatsangehörigkeit beachtet werden.
- ✓ sind Sprachkenntnisse nicht notwendig.

### Kosten und Finanzierung



Das ESK wird durch die EU gefördert. Freiwillige erhalten kein Gehalt, die Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Taschengeld und Versicherung (Henner) sowie einen Sprachkurs werden jedoch komplett übernommen. Ausserdem nehmen die Freiwilligen an einem Vorbereitungsseminar sowie einem Rückkehr-Event statt. Es besteht zudem die Möglichkeit bei den Mid-Team Meetings teilzunehmen. Diese Trainings finden online statt und ist für Freiwillige und Jobs & Traineeship-Teilnehmer:innen im Europäischen Solidaritätskorps.

### Besonderheiten



Das Europäische Solidaritätskorps ist offen für alle Jugendlichen – auch junge Menschen mit Behinderungen oder Beeinträchtigungen sowie Geflüchtete und Jugendliche mit wirtschaftlichen, sozialen oder geografischen Hindernissen. Für diese Zielgruppe gibt im Rahmen der Freiwilligenprojekte auch einen kürzeren Dienst von 2 Wochen bis 2 Monaten.

Du kannst auch eine zusätzliche finanzielle Unterstützung bekommen, wenn du etwas benötigst. Ausserdem gibt es die Möglichkeit, dich in Freiwilligenteams (10 bis 40 Personen) zu engagieren.



**EUROPÄISCHES  
SOLIDARITÄTSKORPS**



## BEWERBUNG / ANMELDUNG / PLANUNG

Es gibt keine einheitlichen Bewerbungsfristen.

Um am ESK teilzunehmen, benötigst du eine anerkannte Entsendeorganisation (Unterstützende Organisation) in Liechtenstein und ein Projekt/Aufnahmeorganisation im Ausland.

### 1. Registrierung



Registrierte dich zur Teilnahme am ESK in der Datenbank auf dem Europäischen Jugendportal ([https://europa.eu/youth/solidarity\\_de](https://europa.eu/youth/solidarity_de)) – auf «Registrieren/Anmelden» neben «Junge Menschen» klicken. Dort kannst du ein Profil anlegen, deinen gewünschten Einsatzzeitraum angeben und vermerken, welche Arbeitsbereiche dich interessieren.

Akkreditierte Organisationen kontaktieren potentielle Kandidat(inn)en mit konkreten Angeboten für eine Freiwilligentätigkeit. Wenn du eine Anfrage von einer Organisation erhalten hast, kannst du selbst entscheiden, ob du das Angebot annimmst oder nicht. Deine weiteren Chancen im ESK verringern sich nicht durch eine Absage. Es ist auch möglich über das Portal Kontakt zu Organisationen aufzunehmen.

### 2. Entsendeorganisation suchen



Es bietet sich an, zusätzlich zur Registrierung in der Datenbank auch Entsendeorganisationen außerhalb des ESK-Portals zu kontaktieren.

Entsendeorganisationen findest du in der öffentlichen Datenbank der anerkannten Organisationen ([https://europa.eu/youth/volunteering/organisations\\_de](https://europa.eu/youth/volunteering/organisations_de)). Dort musst du folgende Filter setzen:

Land: [L] Liechtenstein

Tätigkeit: Freiwilligentätigkeit

Rolle: Unterstützt

Ort: Wohnort

### 3. Projekt/Aufnahmeorganisation suchen



ESK-Projekte kannst du auch in der Projekt-Datenbank ([https://europa.eu/youth/volunteering/organisations\\_de](https://europa.eu/youth/volunteering/organisations_de)) auf dem Europäischen Jugendportal finden. Alternativ kannst du in der Organisations-Datenbank nach Aufnahmeorganisationen suchen. Dort musst du folgende Filter setzen:

Land: (dein Wunschland)

Tätigkeit: Freiwilligentätigkeit

Rolle: Nimmt auf

## ANERKENNUNG



Wer an einem Freiwilligenprojekt im Rahmen des ESK teilgenommen hat, bekommt neben dem Youthpass ([www.youthpass.eu/de/about-youthpass/about](http://www.youthpass.eu/de/about-youthpass/about)) auch ein ESK-Zertifikat. Du kannst deine Aufnahme-/Entsendeorganisation zusätzlich bitten, deine Erfahrungen und Qualifikationen, die du während deines Einsatzes gesammelt hast, im Europass Mobilität zu dokumentieren. Wichtig ist, dass die Qualitätskriterien erfüllt sind.

Der Youthpass wird online erstellt unter [www.youthpass.eu](http://www.youthpass.eu). Dort findest du auch alle weiteren Infos.

### ANLAUFSTELLEN

**AIBA | Agentur für Internationale  
Bildungsangelegenheiten  
Nationalagentur für  
Erasmus+ und ESK**

Ariane Schwarz

[www.solidaritaetskorp.li](http://www.solidaritaetskorp.li) | [ariane.schwarz@aiba.li](mailto:ariane.schwarz@aiba.li)

### Beratungsstelle

aha – Tipps & Infos für junge Leute

[www.aha.li](http://www.aha.li) | [aha@aha.li](mailto:aha@aha.li)



**EUROPÄISCHES  
SOLIDARITÄTSKORPS**

